

Ще можеш ли лесно да свикнеш с чужда култура? (15 въпроса)

Отговаряй с **А, В или С**

1. Пристигаш в нова държава – какво правиш първо?

- A) Търся хора от моята страна
 - B) Разглеждам и наблюдавам
 - C) Веднага се опитвам да общувам с местните
-

2. Предлагат ти непозната храна – ти:

- A) Учтиво отказвам
 - B) Опитвам малко
 - C) Опитвам всичко с интерес
-

3. Не разбираш езика – ти:

- A) Ползвам само английски или моя език
 - B) Научавам основни фрази
 - C) Активно уча и практикувам всеки ден
-

4. Местните обичаи ти се струват странни – ти:

- A) Избягвам ги
 - B) Приемам ги, но от дистанция
 - C) Включвам се и ги опитвам
-

5. Липсва ти домът – ти:

- A) Търся само познати неща
 - B) Балансирам между старото и новото
 - C) Потапям се още повече в новата среда
-

6. Канят те на местен празник – ти:

- A) Отказвам
 - B) Отивам, но съм по-сдържан
 - C) Включвам се активно
-

7. Различните социални норми те объркват – ти:

- A) Игнорирам ги
 - B) Наблюдавам и се адаптирам постепенно
 - C) Питам и се приспособявам бързо
-

8. Ежедневието ти се променя – ти:

- A) Държа на старите си навици
- B) Приспособявам се частично
- C) Напълно приемам новия начин на живот

9. Допускаш културна грешка – ти:

- A) Притеснявам се и се отдръпвам
 - B) Приемам го с усмивка
 - C) Уча се от това и продължавам
-

10. Срещаш нови хора – ти:

- A) Мълча повече
 - B) Учтив съм, но сдържан
 - C) Отворен съм и любопитен
-

11. Чуваш стереотипи за твоята страна – ти:

- A) Защиатавам се
 - B) Обяснявам спокойно
 - C) Използвам хумор и обяснявам
-

12. Начинът на работа/учене е различен – ти:

- A) Трудно го приемам
 - B) Приспособявам се бавно
 - C) Бързо се адаптирам
-

13. Забелязваш различен език на тялото – ти:

- A) Не му обръщам внимание
 - B) Опитвам се да го разбера
 - C) Активно се адаптирам към него
-

14. Липсва ти позната храна – ти:

- A) Ям само познато
 - B) Комбинирам старо и ново
 - C) Изцяло опитвам местната кухня
-

15. Като цяло отношението ти към промяната е:

- A) Предпочитам сигурността
- B) Адаптирам се при нужда
- C) Обичам нови преживявания

Резултати

Повечето А Ще ти е по-трудно в началото – предпочиташ познатото.

Повечето В Ще се адаптираш, но постепенно.

Повечето С Много лесно ще свикнеш – ти си адаптивен човек!